M.A. Stiftung München







"Meditation ist so kostbar wie Gold."

Amma





INTEGRATED AMRITA MEDITATION TECHNIQUE®

Die IAM-Integrated Amrita Meditation Technique® ist eine von Mata Amritanandamayi (Amma) entwickelte Meditationsform. Durch Entspannung, Visualisierung, Atmung und Klang wird die Integration von Körper, Geist und Seele wesentlich gefördert. Auch verfeinert sich dadurch die Achtsamkeit in unseren täglichen Handlungen.

In Indien wurde die Weisheit der Seher kostenlos an ihre Schüler weitergegeben. Gemäß dieser Tradition bieten wir die Meditationskurse kostenlos an. Spenden für die karitativen Werke in Indien sind herzlich willkommen.

Der Kurs eignet sich gleichermaßen für Anfänger und Geübte und kann wiederholt werden.

Kursgebühr: Spende im Ermessen

der/des Teilnehmenden

Kosten: für Organisation und Verpflegung

(1 Mittagessen, Tee, Snacks): 45,-€

Kursort: M.A. Stiftung, Wehrlestraße 27,

D-81679 München, T 089-987369

Anmeldung: www.amma.de/zentren-muenchen

Weitere Infos: iam.muenchen@amma.de

Veranstalter: M.A. Center Germany - Seminarzentrum Hof Herrenberg e.V.